



# INKLUSION

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT  
UND OHNE BEHINDERUNG

September 2015 bis  
Februar 2016



# 1 Führung durch die Volkshochschule

Sie möchten einen Kurs an der Volks-Hochschule machen? Sie sind sich unsicher, ob Sie sich zurecht finden? Sie können sich das Haus vorher anschauen. Frau Hähnel macht mit Ihnen einen Rundgang durch das Haus. Sie erklärt, wie man sich anmeldet und wen man fragen kann, falls man Hilfe braucht.

- Wann:** Dienstag  
6. Oktober 2015  
von 17.00–18.30 Uhr
- Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte
- Haltestelle:** Stadtmitte  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43
- Wer:** Mit Gundrun Hähnel,  
Katrin Wahner
- Kosten:** Der Kurs ist kostenlos
- Kurs-Nummer:** 152-07246

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Alle Menschen sollen überall dabei sein können. Alle Menschen sollen das Recht haben mitzubestimmen. Egal, ob mit Behinderung oder ohne Behinderung. Das gilt auch für Bildung und Lernen. Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam lernen.

- Jeder hat besondere Fähigkeiten.
- Jeder kann etwas besonders gut.
- Alle können sich gegenseitig helfen.
- Das bedeutet Inklusion.

Die Volks-Hochschule Stuttgart bietet viele Kurse an. Menschen mit Behinderung sollen bald an vielen Kursen aus dem gesamten Programm der Volks-Hochschule teilnehmen können.

In diesem Heft sind Kurse, die auf Menschen mit Behinderung besonders Rücksicht nehmen. Fragen Sie einfach nach, wenn Sie Hilfe oder Beratung brauchen.

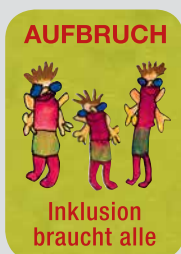
**Anmeldeschluss für alle Kurse ist jeweils drei Wochen vor Kurs-Beginn.**

Viel Freude bei unseren Kursen!  
Ihre Volks-Hochschule Stuttgart



## Kurse mit dem TREFFPUNKT

Mit dem neuen Projekt „Aufbruch – Inklusion braucht alle“ macht sich der TREFFPUNKT des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. mit der Volkshochschule stuttgart auf den Weg, damit alle Menschen überall dabei sein können. Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam lernen und viel Spaß haben. Die folgenden Kurse werden unterstützt von der Aktion Mensch!



	Kursnummer
Zumba® Inklusiv .....	152-51596
Inklusion: Malen .....	152-36640
Richtig benehmen – Knigge .....	152-87724
Inklusive Führung durch die Volkshochschule .....	152-07246
Mosaik für Anfänger/innen inklusiv – ein Mosaikbild .....	152-34735
Englisch, Grundstufe I (A1) .....	152-64506
Gemeinsam Kochen – voneinander lernen .....	152-53200
Der besondere Smartphone-Kurs – Teil 1 .....	152-07730K
Der besondere Smartphone-Kurs – Teil 2 .....	152-07731K
Weihnachtspätzchen backen! .....	152-53205
Adventliches Gestalten .....	152-58450
Der besondere Fotobuch-Kurs .....	152-07855K

## Zumba® Party

2

Wir laden Sie zu einer Zumba®-Party ein! Jeder ist willkommen! Heute haben wir Freude an der Bewegung! Tanzen tut dem Körper gut und macht Spaß. Drei Kurs-Leiterinnen der Volks-Hochschule zeigen Ihnen verschiedene Tanz-Arten. Zumba kann auch im Sitzen getanzt werden. Es ist auch für Kinder und ältere Menschen geeignet. Kommen Sie und tanzen Sie mit!

Bitte mitbringen: Bequeme Sport-Kleidung, Hallen-Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu Trinken. Sie können Getränke auch günstig dort kaufen.

**Wann:**

Samstag,  
19. September 2015  
von 16.00–18.00 Uhr



**Wo:**

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,

S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:**

Mit Teresa Pagano, Cristiane  
Angela da Silva-Bastian,  
Karina Abuazi

**Kosten:**

Der Kurs ist kostenlos

**Kurs-Nummer:**

152-51556



### 3 Zumba® Inklusiv


Zumba ist ein Fitness-Tanz aus Süd-Amerika. Für diesen Tanz brauchen Sie keine Tanz-Erfahrung! Jeder kann die Schritte lernen und sich zur Musik bewegen. Mit Zumba fühlen Sie sich einfach gut. Sie haben Freude an der Bewegung und verbessern Ihre Fitness. Und abnehmen können Sie auch noch!

Bitte mitbringen: Sport-Kleidung, Hallen-Turnschuhe und etwas zum Trinken.

**Wann:** Mittwochs, 6 mal  
23. und 30. September 2015,  
7./14./21./28. Oktober 2015  
von 17.15–18.00 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Karina Abuazi

**Kosten:** Der Kurs kostet 26,- €

**Kurs-Nummer:** 152-51596



### Malen

4

Mit Spass und Freude gemeinsam Malen!


- Sie lernen unterschiedliche Techniken
- Sie lernen wie Farben richtig gemischt werden
- Sie lernen verschiedene Materialien und Farben kennen
- Wie verwenden Sie Strukturpaste und Malspachtel richtig?
- Wie benutzen Sie Acryl- und Aquarellfarben, Kreiden und Mal-Mittel?

Bitte mitbringen: vorhandenes Material und eine Kreppbandrolle, eine Zeitung, Stofflappen, Wassergefäß und einen Maler-Kittel.

**Wann:** Mittwochs, 4 mal  
23. und 30. September 2015,  
7. und 14. Oktober 2015  
von 16.15–17.45 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Sabine Reiber

**Kosten:** Kosten 29,- € Material kann im Kurs erworben werden und wird nach Verbrauch (ca. 20,- €) abgerechnet

**Kurs-Nummer:** 152-36640

## 5 Richtig benehmen – Knigge


Wer sich nicht benehmen kann, ist unsicher. Das ist im Tanzkurs so, oder jeden Tag bei der Arbeit und in der Freizeit. Sie lernen die wichtigsten Regeln kennen. Die sind einfach und helfen Ihnen im Umgang mit anderen Menschen. Sie lernen diese Themen kennen und üben typische Situationen.

- Der erste Eindruck zählt
- Die Körper-Sprache
- Die Kleidung
- Begrüßung und Verabschiedung
- Wie sprechen Sie korrekt mit jüngeren und älteren Personen

**Wann:** Mittwoch 23. September 2015,  
17.45–19.15 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Susanne Rabente

**Kosten:** Der Kurs kostet 20,- €

**Kurs-Nummer:** 152-87724



## Der Hoppenlaufriedhof – Geschichte und Geschichten über den Friedhof

6


Wir besuchen den Hoppenlau-Friedhof. Das ist ein sehr alter Friedhof. Er entstand 1626 vor den Toren der Stadt Stuttgart. Der Hoppenlau-Friedhof ist der erste jüdische Friedhof in Baden-Württemberg. Viele, von den ca. 1.600 Grab-Denkmalen, haben eine große künstlerische Bedeutung. Anhand der Grab-Denkmale erfahren Sie Interessantes über die Familiengeschichten vieler prominenter Württemberger.

Wir treffen uns im TREFFPUNKT Rotebühlplatz in der Eingangshalle und laufen gemeinsam zum Hoppenlaufriedhof.

**Wann:** Sonntag 27. September 2015,  
10.45–12.30 Uhr



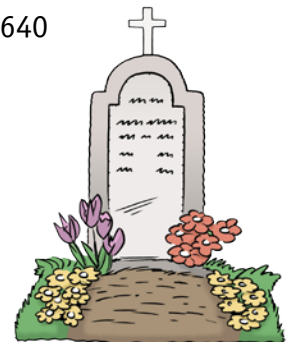
**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart im Foyer

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1-S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Maurus Baldermann

**Kosten:** Der Kurs kostet 8,- €

**Kurs-Nummer:** 152-08640




## 7 Zumba® Gold im Sitzen

Zumba ist ein Fitness Tanz aus Süd-Amerika. Diesen Kurs machen Sie im Sitzen. Sie können diesen Kurs auch machen, wenn Sie sich nicht so gut bewegen können. Oder wenn Sie im Rollstuhl sitzen. Oder, wenn Sie eine Gehhilfe benutzen. Wenn Sie sich gerne bewegen, machen Sie mit! Salsa, Merengue, Reggae, Rock'n'Roll, ChaCha, Mambo, Bauchtanz, Swing oder Flamenco machen Spass und sind gut für Körper und Seele. Egal, ob Sie den Oberkörper bewegen oder auch ein wenig die Beine. Die Beweglichkeit und Kondition wird erhalten und verbessert. Zumba®-macht in jedem Alter Spass!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

**Wann:** Sonntags, 6 mal  
27. September  
4. / 11. / 18. Oktober  
15. / 22. November 2015  
von 09.15–10.00 Uhr

**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Teresa Pagano

**Kosten:** Der Kurs kostet 28,- €

**Kurs-Nummer:** 152-51592

## Holzwerkstatt


8

Sie sind mit den Händen nicht so geschickt? Sie haben keine Erfahrung mit dem Arbeiten mit Holz? Das macht nichts! Wir probieren gemeinsam, aus Holz ein paar schöne Dinge zu machen. Gegenstände, die Sie jeden Tag brauchen können. Zum Beispiel: Kästchen oder Löffel, Figuren, kleine Regale. Bringen Sie Ideen mit! Wir versuchen, sie gemeinsam umzusetzen und lernen auch von einander.

**Wann:** Mittwochs, 4 mal  
30. September  
7. / 14. / 21. Oktober 2015  
von 17.00–19.30 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Max Strecker

**Kosten:** Der Kurs kostet 48,- €

**Kurs-Nummer:** 152-35577



## 9 Lesen und Schreiben üben

Sie möchten besser lesen und schreiben können?  
Im Kurs machen Sie verschiedene Übungen dazu.  
Sie lesen zusammen Geschichten.  
Sie schreiben Wörter und Sätze auf.  
Am Ende geht das Schreiben schneller.  
Und das Lesen fällt leichter.  
Dieser Kurs ist für Menschen, die schon die Buchstaben kennen. Und einfache Wörter schreiben können.  
Wir lernen in einer kleinen Gruppe.

### Wann:



Immer am Montag  
vom 21. September 2015  
bis 25. Januar 2016  
von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr  
Insgesamt 15 Termine.

An diesen Tagen ist kein Kurs:  
2. November,  
21. und 28. Dezember  
4. Januar

### Wo:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart

### Haltestelle:

Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

### Kosten:

Fragen Sie uns bitte

### Kurs-Nummer:

152-83592U

## Inklusive Freude am Tanzen

10

Tanzen und Bewegung macht Freude!  
Sie tanzen zu verschiedener Musik.  
Dabei lernen Sie Schritte für Foxtrott, Tango, Rumba,  
Walzer und langsamen ChaChaCha. An 4 Abenden  
tanzen wir zu den Musikrichtungen Folk, Swing,  
Balkan-Beats, Latin, Tango, Rock & Pop.  
Das können Sie auch in der Disco oder auf Familien-Festen tanzen.  
Anfänger sind willkommen!

### Wann:



Mittwochs, 4 mal  
30. September  
7. / 14. / 21. Oktober 2015  
von 20.00–21.30

### Wo:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart-Mitte

### Haltestelle:

Stadtmitte  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

### Wer:

Mit Johannes Labudde

### Kosten:

Der Kurs kostet 28,- €

### Kurs-Nummer:

152-30410






## 11 Zumba® Kids

Zumba ist ein Fitness Tanz aus Süd-Amerika. Dieser Tanz macht auch Kindern Freude! Ihr Kind braucht dafür keine Tanz-Erfahrung. Gemeinsam mit anderen Kindern bewegt sich Ihr Kind zur Musik. Das tut gut und macht Spass. Bestimmt lernt Ihr Kind dabei auch neue Freunde kennen. Der Kurs ist für Kinder von 6-10 Jahren geeignet.

**Wann:** Freitags, 5 mal  
2. / 9. / 16. / 23.  
30. Oktober 2015  
von 15.00–15.45 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Karina Abuazi

**Kosten:** Der Kurs kostet 26,- €

**Kurs-Nummer:** 152-51595



## Mosaik für Anfänger/innen


12

Sie bekleben eine Beton-Fliese mit bunten Steinen. Das nennt man Mosaik. Sie machen ein Bild aus Mosaiken. Das können Sie in Ihrem Zimmer aufstellen. Oder Sie können es an die Wand hängen. Oder Sie verschenken es! Die Kursleiterin hilft Ihnen mit dem Motiv. Machen Sie Ihr Lieblingsbild! Bitte Arbeits-Kleidung mitbringen. Beispiele können Sie im Internet unter [www.heide-schaefer-design.de](http://www.heide-schaefer-design.de) anschauen.

**Wann:** Samstag 10. Oktober 2015  
von 10.00–17.00 Uhr  
Sonntag 11. Oktober 2015  
von 15.00–18.00 Uhr



**Wo:** Werkstatt Heide-Schäfer-Design,  
Engelboldstr. 10,  
70569 Stuttgart

**Haltestelle:**  Engelboldstraße, U1 (5 Minuten  
Laufweg von der Haltestelle)

**Wer:** Mit Karin Heide-Schäfer

**Kosten:** Der Kurs kostet 68,- €  
(enthalten sind EUR 20.00 für  
Material) Für den Holzrahmen  
bitte 15 EUR mitbringen

**Kurs-Nummer:** 152-34735



## 13 Englisch, Grundstufe I (A1)

Wir lernen gemeinsam, entspannt und mit Freude die Englische Sprache. Es wird gesungen, gemalt und die ersten Redewendungen in Englisch eingeübt.

**Wann:** Samstags, 8 mal  
17. / 24. / 31. Oktober  
7. / 14. / 21. / 28. November  
5. Dezember 2015  
von 10.15–11.45 Uhr



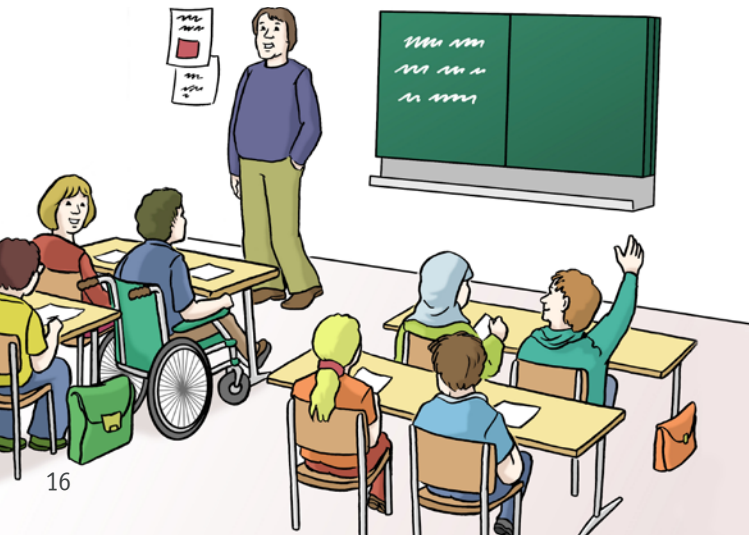
**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart

**Haltestelle:** Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Burkhard Küster

**Kosten:** Der Kurs kostet 65,- €  
Kleingruppe

**Kurs-Nummer:** 152-64506



## Leuchtender Herbst

14

Sie basteln einfache Windlichter aus Weck-Gläsern. In die Gläser können Sie eine Kerze stellen. Das macht ein schönes Licht. Bei schönem Wetter sammeln wir gemeinsam Blätter, Rinde, und Gras. Damit dekorieren wir die Gläser. Das Dekorieren ist einfach und macht Freude  
Bitte mitbringen: eine Tasche für die fertigen Windlichter.

**Wann:** Samstag 31. Oktober 2015  
von 10.00–13.00 Uhr



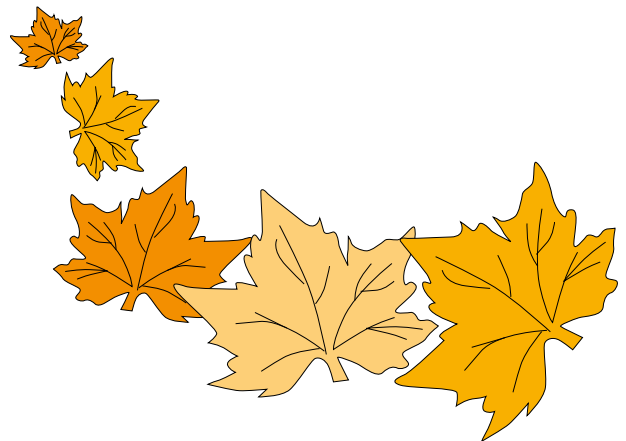
**Wo:** Ökostation,  
Wilhelm-Blos-Str. 129,  
70191 Stuttgart

**Haltestelle:** Nordbahnhof S4-S6,  
Löwentorbrücke U6, U7, U15

**Wer:** Mit Edith Bauer-Wellert

**Kosten:** Der Kurs kostet 14,- €

**Kurs-Nummer:** 152-58440




## 15 Gemeinsam Kochen – voneinander lernen

Sie kochen gemeinsam leckere und einfache Rezepte. Danach essen wir gemeinsam das gute Essen. Die Gerichte können Sie auch Zuhause nachkochen. Vielleicht können Sie etwas mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie dafür eine Dose mit. Zum Kochen bitte auch eine Schürze oder ein Geschirrtuch mitbringen.

**Wann:** Samstag 07. November 2015  
von 10.00–14.00 Uhr



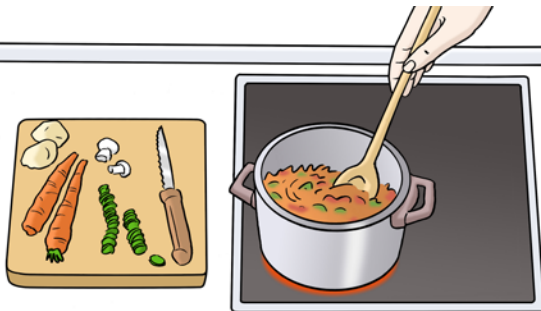
**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Christa Wirth

**Kosten:** Der Kurs kostet 24,- €  
(darin enthalten sind 10,- €  
für Lebensmittel)

**Kurs-Nummer:** 152-53200



## Der besondere Smartphone-Kurs Teil 1

16

Lernen Sie wie Ihr Smartphone funktioniert.

- Was kann mein Smartphone eigentlich?
- Wie berühre ich die Oberfläche
- Wie speichere ich Telefon-Nummern auf meinem Smartphone?
- Wie höre ich meine Mailbox ab?
- Wie schreibe ich eine SMS?
- Wie gehe ich mit Apps um?

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone aufgeladen mit.  
Und bitte ein Ladegerät mitbringen.

**Wann:** Dienstags, 3 mal  
17. / 24. November 2015  
1. Dezember 2015  
von 18.00–19.30 Uhr



**Wo:** Samariterstift Feuerbach  
Kitzbühelerweg 7  
70469 Stuttgart

**Haltestelle:**  Föhrich U6, U13

**Wer:** Mit Athina Andreadou,  
Julia Hummel

**Kosten:** Der Kurs kostet 48,- €

**Kurs-Nummer:** 152-07730K

SMS  
APP  
Mailbox



## 17 Der besondere Smartphone-Kurs Teil 2

### Voraussetzungen:

Sie haben den Smartphone Kurs Teil 1 schon gemacht. Sie bedienen Ihr Smartphone schon sicher. Sie können mit Ihrem Smartphone telefonieren. Sie können eine Adresse anlegen.

Was werden Sie in diesem Kurs lernen?

- Wie gehe ich mit Apps um?
- Wie mache ich Fotos?
- Wie höre ich Musik vom Smartphone?

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone aufgeladen mit. Und bitte ein Ladegerät mitbringen.

**Wann:** Dienstags, 2 mal  
19. und 26. Januar 2016  
von 18.00–19.30 Uhr



**Wo:** Samariterstift Feuerbach  
Kitzbühelerweg 7  
70469 Stuttgart

**Haltestelle:**  Föhrich U6, U13

**Wer:** Mit Athina Andreadou,  
Julia Hummel

**Kosten:** Der Kurs kostet 28,50 €

**Kurs-Nummer:** 152-07731K

**Bitte beachten Sie** den Hinweis zur Verwendung von Software, der Internetnutzung und der Sicherung von Daten in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs stuttgart (Punkt 12)

## Weihnachtsplätzchen backen!

18


Keine Lust alleine zu backen? In der Gruppe geht alles leichter, schneller und einfacher, macht Spaß und am Ende nimmt jeder eine Auswahl an Plätzchen mit nach Hause (z. B. Linzer Plätzchen, feine Lebkuchen, Vanillehörnchen, Echter Heidesand und andere...)

Bitte Behältnisse für Kostproben mitbringen.

**Wann:** Sonntag 22. November 2015  
von 11.00–17.00 Uhr



**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Gertrud Bader

**Kosten:** Der Kurs kostet 31,- €  
(darin enthalten sind 15,- €  
für Lebensmittel)

**Kurs-Nummer:** 152-53205




## 19 Adventliches Gestalten

Sie basteln Kränze und andere schöne Dinge für die Adventszeit und das Weihnachtsfest. Sie benutzen immergrüne Zweige. Das duftet schön. Es ist ganz leicht und jeder kann mitmachen.

**Wann:** Samstag 28. November 2015  
von 10.00–13.00 Uhr



**Wo:** Ökostation  
Wilhelm-Blos-Str. 129  
70191 Stuttgart

**Haltestelle:**  Nordbahnhof S4-S6,  
Löwentorbrücke U6, U7, U15

**Wer:** Mit Edith Bauer-Wellert

**Kosten:** Der Kurs kostet 14,- €

**Kurs-Nummer:** 152-58450



## Singen kann jeder!

20

Jeder Mensch kann singen.

Wir singen gemeinsam.

Wir lernen Lieder und machen Übungen zum Entspannen. Und Übungen zum richtigen Atmen.

Das hilft beim Singen.

Der Kurs-Leiter zeigt uns, was beim Singen wichtig ist.


Bitte bequeme Kleidung anziehen.

**Wann:** Samstag 12. Dezember 2015  
von 10.00–15.00



Sonntag 13. Dezember 2015  
von 10.00–13.00 Uhr

**Wo:** TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28,  
70173 Stuttgart

**Haltestelle:**  Stadtmitte,  
S1- S6, U2, U4, U14, Bus 43

**Wer:** Mit Gregor Otto Papadopoulos

**Kosten:** Der Kurs kostet 39,- €

**Kurs-Nummer:** 152-27195



# 21 Der besondere Fotobuch-Kurs

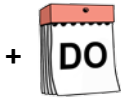
## Voraussetzungen:

- Sie können einen Computer, eine Maus und die Tastatur bedienen.
- Sie können ein Computer-Programm öffnen
- Sie können eine Datei abspeichern
- Sie lernen das Fotobuch-Programme Cewe kennen
- Sie lernen Fotobücher, Postkarten und Poster zu erstellen.
- Sie lernen wie Sie Bilder abspeichern und aus den Fotos ein Fotobuch machen.

## Wann:



Dienstag 12. Januar 2016,  
Donnerstag 14. Januar 2016,  
Dienstag 19. Januar 2016,  
Donnerstag 21. Januar 2016,  
Dienstag 26. Januar 2016  
von 16.00-17.30 Uhr



## Wo:

vhs-studio,  
Fritz-Elsas-Str. 46/48,  
70174 Stuttgart

## Haltestelle:

Berliner Platz Hohe Straße  
S1-S6, U2, U4, U14, Bus 43

## Wer:

Mit Monika Holzknecht

## Kosten:

Der Kurs kostet 75,- €

## Kurs-Nummer:

152-07855K

Bitte Beachten: Am Eingang gibt es eine Stufe, enge Toilettenzugänge.

## Anmelde-Karte

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Telefon-Nr: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

### Bitte kreuzen Sie an:

- |           |  |           |                          |
|-----------|--|-----------|--------------------------|
| <b>1</b>  | Inklusive Führung durch die vhs        | kostenlos | <input type="checkbox"/> |
| <b>2</b>  | Zumba® Party                           | kostenlos | <input type="checkbox"/> |
| <b>3</b>  | Zumba® Inklusiv                        | € 26,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>4</b>  | Inklusion: Malen                       | € 29,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>5</b>  | Richtig benehmen – Knigge              | € 20,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>6</b>  | Der Hoppenlaufriedhof                  | € 8,-     | <input type="checkbox"/> |
| <b>7</b>  | Zumba® Gold im Sitzen                  | € 28,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>8</b>  | Holzwerkstatt                          | € 48,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>9</b>  | Lesen und Schreiben üben               | € xx,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>10</b> | Inklusive Freude am Tanzen             | € 28,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>11</b> | Zumba® Kids                            | € 26,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>12</b> | Mosaik für Anfänger/innen inklusiv     | € 68,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>13</b> | Englisch, Grundstufe I (A1)            | € 65,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>14</b> | Leuchtender Herbst - Windlichter       | € 14,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>15</b> | Gemeinsam Kochen – voneinander lernen  | € 24,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>16</b> | Der besondere Smartphone-Kurs – Teil 1 | € 48,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>17</b> | Der besondere Smartphone-Kurs – Teil 2 | € 28.50   | <input type="checkbox"/> |
| <b>18</b> | Weihnachtsplätzchen backen!            | € 31,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>19</b> | Adventliches Gestalten                 | € 14,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>20</b> | Singen kann jeder!                     | € 39,-    | <input type="checkbox"/> |
| <b>21</b> | Der besondere Fotobuch-Kurs            | € 75,-    | <input type="checkbox"/> |

• Brauchen Sie eine Begleit-Person, um zum Kurs zu kommen? Ja  Nein

• Brauchen Sie im Kurs eine Begleit-Person? Ja  Nein

• Wie ist der Name Ihrer Einrichtung:

\_\_\_\_\_

• Müssen wir etwas für Sie bereit halten?

\_\_\_\_\_

## Ermächtigung zum Einzug von Forderungen durch SEPA-Lastschriften

Ich ermächtige die volkshochschule stuttgart, Fritz-Elsas-Str. 46/48, 70174 Stuttgart, Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der volkshochschule stuttgart auf mein Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Mit der Kursanmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der volkshochschule stuttgart an. Die Gläubiger-Identifikationsnummer der volkshochschule stuttgart lautet DE54VHS00000005884, die Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der Rechnung mitgeteilt.

Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Daum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte die Anmelde-Karte ausfüllen und in der Volks-Hochschule abgeben.

Sie können auch anrufen: **0711 1873-717**



Katrin Wahner ist von Montag bis Mittwoch von 9.00 – 12.00 Uhr und von 14.00 -16.00 Uhr am Telefon.

Oder Sie schreiben uns eine E-Mail.  
**inklusion@vhs-stuttgart.de**

Bevor der Kurs anfängt, schicken wir Ihnen eine Rechnung über die Kurs-Gebühr.

Wenn alle Plätze in einem Kurs schon voll sind, müssen wir Ihnen absagen.

Wir rufen Sie dann an. Oder schreiben Ihnen eine E-Mail.

## Tonwerkstatt

Eingeladen sind Menschen mit und ohne Psychatrierfahrung. Sie erlernen die grundlegenden Techniken der Modellierung und Oberflächengestaltung. Diese können Sie dann nach Ihren Wünschen und Vorlieben einsetzen.

In Kooperation mit dem Rudolph-Sophien Stift und der Offenen Herberge e.V.

Dienstags, 6 mal  
29. September  
6. / 13. / 20. / 27. Oktober  
17. November 2015  
von 18.00–20.30

TREFFPUNKT Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart

Der Kurs kostet 70,- €,  
Materialkosten werden nach  
persönlichem Verbrauch  
berechnet.

Kurs-Nummer: 152-40250K

Anmeldung bei Bärbel Schindler: 0711 1873-728

Unterstützt durch  
Aktion Mensch

Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**

TREFFPUNKT  
Caritasverband für Stuttgart e.V.



**Bildnachweise:**

© Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013  
Titelbild: Goodluz@shutterstock



**Ansprechpartnerin**

Katrin Wahner  
Tel 0711 1873-717  
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

**Geschäftsstelle**

volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Straße 46/48  
70174 Stuttgart

info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de  
T +49 (0)711 1873-800  
F +49 (0)711 1873-809